



GASTILLO DE SAN JOSÉ
RESTAURANTE

Lista de Alérgenos
List of Allergens



ESPAÑOL

El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



Plato	Gluten	Lácteos	Huevo	Moluscos	Crustáceos	Pescado	Mostaza	Soja	Frutos secos	Cacahuets	Altramuz	Sésamo	Sulfitos	Apio
Las croquetas de jamón ibérico del Castillo de San José	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	□	□	□	□	□	□
Salmón ahumadería de Uga con nata fresca, tostas de millo y encurtidos sicilianos	✓	✓	✓	□	□	✓	□	□	✓	□	□	✓	✓	□
Chips de morena	✓	□	□	□	□	✓	□	□	□	□	□	□	□	□
Ensalada de tres tomates con cremoso de aceituna y	□	✓	□	□	✓	✓	□	□	✓	□	□	□	✓	□
Gilda de cherne	□	✓	□	✓	✓	✓	□	□	✓	□	□	□	✓	□
Papas arrugadas con mojos de Lanzarote	✓	□	□	□	□	□	□	□	✓	✓	□	□	✓	□
Quesos Isleños	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□
Cre moso de papa con pulpo a la gallega	□	✓	□	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Ceviche de lubina al maracuyá con plátano macho	✓	✓	□	□	□	✓	□	□	□	□	□	□	□	✓
Raviolis de merluza con salsa aurora y anisados	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	□	✓	□
Guiso de garbanzas con sepia	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□
Lubina con beurre blanc de malvasía, espinacas y ensalada de calabacin	□	✓	□	✓	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	✓	□
Rejo de pulpo glaseado al mojo dulce con puré de batata yema del jable	✓	□	□	✓	□	□	□	✓	□	□	□	✓	✓	□
Nuestras delicias de cherne con langostinos	✓	✓	□	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	✓	✓	□
Arroz caldoso de carabinero	□	□	□	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	□	✓	□
"El calamar del Castillo"	✓	✓	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	✓	✓	□
Atún canario en salsa teriyaki y verduras encurtidas	✓	□	□	□	□	✓	□	✓	□	□	□	✓	✓	□
Steak tartar de vacuno	✓	□	✓	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	□	✓	□
Cochino confitado con parmentier de plátano	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□
Solomillo de res a la pimienta palmera	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓
Entrecot Europa Premium a la parrilla	□	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Entrecot de vacuno a la parrilla trinchado y aderezado con flor de sal de la isla	✓	✓	□	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	✓	□	□

Contiene alérgenos
 Puede contener trazas



ESPAÑOL

El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

PLATOS ALÉRGICOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



Plato	Glúten	Lácteos	Huevo	Moluscos	Crustáceos	Pescado	Mostaza	Soja	Frutos secos	Cacahuetes	Altramuz	Sésamo	Sulfitos	Apio
Costillar de vaca deshuesado y glaseado con sus jugos	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	☐	✓	✓	✓
Filete de pollo empanado con ensalada	✓	✓	✓	☐	☐	✓	✓	✓	✓	☐	☐	✓	☐	✓
Espaguetis en salsa boloñesa	✓	✓	✓	☐	☐	✓	☐	✓	✓	☐	☐	☐	✓	☐
Espaguetis en salsa napolitana	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Filete de cherne a la plancha con ensalada	☐	☐	☐	✓	✓	✓	☐	✓	✓	✓	☐	✓	☐	☐
Sam de aguacate y mojama de atún con frutos rojos	✓	☐	☐	☐	☐	✓	☐	☐	☐	☐	☐	☐	✓	☐
Canelón cenital de papaya relleno de escabeche de pescado de roca sobre vichyssoise de	✓	✓	☐	✓	✓	✓	☐	✓	☐	☐	☐	☐	✓	☐
Croquetas de tres quesos	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐	✓	☐	☐	☐	☐	✓	☐
Langostino, manzana y mango aderezado con salsa	✓	☐	✓	✓	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐	☐	✓	✓
Verduras a la brasa con aceite de ajo confitado	✓	☐	☐	☐	✓	✓	☐	☐	☐	☐	☐	☐	✓	☐
Risotto de setas con espárrago y leche de coco	✓	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	✓	✓	☐	☐	☐	☐
Milhojas de maracuyá y fresas en almíbar con helado de moras	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐	✓	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cremoso de cheesecake, crumble y helado de frutos rojos	✓	✓	☐	☐	☐	☐	☐	✓	✓	✓	☐	✓	✓	☐
Ensalada Frutas	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Nuestras fresas castillo con helado de almendra amarga	☐	✓	☐	☐	☐	☐	☐	☐	✓	☐	☐	☐	✓	☐
Coulant de chocolate negro y almendras relleno de caramelo	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐	✓	✓	✓	☐	✓	✓	☐
Petit fours	✓	✓	✓	☐	☐	☐	✓	✓	✓	✓	☐	✓	✓	✓
Bola helado artesanal almendra amarga	☐	✓	☐	☐	☐	☐	☐	☐	✓	☐	☐	☐	☐	☐
Bola helado artesanal frambuesa	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bola helado artesanal mora	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Contiene alérgenos
 Puede contener trazas





CASTILLO DE SAN JOSÉ
RESTAURANTE

ESPAÑOL



El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



Servicio de pan y mantequilla de sabores	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□	✓	□	□
Servicio de pan y mantequilla sin gluten	□	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Aceitunas aliñadas con mojo rojo	□	✓	□	□	✓	✓	□	□	✓	□	□	□	□	✓	□
Sándwich de jamón y queso	✓	✓	□	□	✓	✓	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	□
Pulguita de queso tierno con membrillo	✓	✓	□	✓	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	✓	✓	□
Pulguita de jamón serrano, tomate y aceite de oliva virgen	✓	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□	□
Chips de batata frita con sal de mojo	✓	✓	✓	✓	□	✓	□	□	✓	✓	□	□	□	✓	□
Muffin de chocolate	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	✓	✓	□
Tarta de chocolate rellena	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□
Tarta de queso premium	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□
Tarta de manzana	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□
Copa helado variado	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□
Ración de papas fritas	✓	□	□	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□	□

 Contiene alérgenos
  Puede contener trazas



Glúten



Lácteos



Huevo



Moluscos



Crustáceos



Pescado



Mostaza



Soja



Frutos secos



Cacahuets



Altramuz



Sésamo



Sulfitos



Apio



Centros de Arte,
Cultura y Turismo
Cabildo de Lanzarote